



# Programma

- Team GIMD
- Ontmoeten | Verbinden | Versterken
- De 4 ambities Gezond in Midden-Drenthe
- Ervaringsverhaal Kleine Molen rookvrij > Peter Daalman
- Gezonde omgeving

→ **Op Weg naar een rookvrije generatie in Midden-Drenthe**



# Team Gezond in Midden-Drenthe

5 beweeg- en leefstijladviseurs

Anika, Nathalie, Esther, Luka en Wineke



- 7 Vakleerkrachten
- 2 Leefstijlcoaches
- 1 projectleider Gezondheids-ambassadeurs



# Wat doen wij?

Ontmoeten | Verbinden | Versterken

- Aansluiten bij bestaande en nieuwe initiatieven
- Vanuit het Platform GIMD: website, nieuwsbrief en berichten via social media (Facebook en Instagram)
- Samen met inwoners, scholen, bedrijven, (sport)verenigingen, speeltuinen en professionals
- Preventief & Bewustwording versterken en de gezondheidsthema's bespreekbaar maken



# De 4 Ambities van Gezond in Midden-Drenthe

1. Iedereen hoort erbij en kan ook meedoen, vitaal ouder worden.
2. **Verkleinen gezondheidsachterstanden door bewegen, gezond eten, drinken en een rookvrije omgeving → Gezonde omgeving**
3. Sport en beweegaanbieders hebben de basis op orde en handelen toekomstgericht.
4. Kinderen zijn motorisch vaardig en hebben plezier in bewegen als basis voor een leven lang bewegen.



# 1. Iedereen hoort erbij en kan ook meedoen, vitaal ouder worden

- Rollator-wandelclub in Beilen én Wandelen met wielen Westerbork
- Leefstijlcoaches geven voorlichting aan mensen met een sociale en psychische kwetsbaarheid, laaggeletterdheid “Voel je goed”, voeding & bewegen en valpreventie ouderen en mantelzorg
- Veilig fietsen tot je 100-tse “Doortrappen” in Smilde & Beilen
- Inwonersinitiatief: Drijber sport4-daagse en MTB clinics
- Gratis bewegen-doeboekje



## 2. Overall is toegang tot gezond eten & drinken en de omgeving is rookvrij

- **Rookvrije omgeving gemeente- speeltuin- sport rookvrij borden geplaatst**
- Voorlichting en stopondersteuning Leefstijlcoaches middelengebruik roken en alcohol campagnes Stoptober en IkPas
- Gezonde (sport)kantine certificaat
- Duurzaam Hooghalen: Zwerfvuil en (sport) verenigingen
- Waterdrinken stimuleren en tappunten realiseren





# 3. Alle verenigingen hebben de basis op orde en handelen toekomstgericht

- Contact onderhouden via platform
- Midden-Drenthe zomer cup
- Verenigingsondersteuning; scholing: EHBsO vrijwilligers
- Veilig sport klimaat vertrouwenspersoon en gezonde kantine
- Verenigingsondersteuning: Beleidstrajecten



# 4. Kinderen zijn van jongs af aan vaardig in bewegen

- Inzet vakleerkrachten 1x per week les op alle basisscholen
- Naschoolse (buiten) activiteiten en Vakantieactiviteiten (speeltuinen)
- Clinics: MTB en fietscross spinn-off NK wielrennen EK Veldrijden
- Buitenspeeldag
- Loopfiets-clinics kinderdagverblijven



# Ervaringsverhaal

- De Kleine Molen Smilde rookvrij
- Peter Daalman



# Gezonde Omgeving

## ROOK VRIJE OMGEVING BIJ Gemeente Midden-Drenthe

De gezonde omgeving in drie thema's:

- Rookvrij terrein
- Verantwoord alcoholbeleid
- Gezonder voedingsaanbod

OP WEG NAAR EEN  
**ROOKVRIJE  
GENERATIE**

Omgeving creëren waar kinderen gezond kunnen opgroeien

In de sport zoals bij **sportverenigingen, sporthallen, zwembaden.**

Maar ook in de buurt zoals bij **kinderboerderijen, speeltuinen en dorpshuizen.**

> Video gezonde omgeving [Nationaal Preventieakkoord - YouTube](#)

**Zien roken doet roken**



# Het rookvrije (werk) omgeving programma is van ons allemaal!

GEMEENTE MIDDEN-DRENTHE KAN DEEL UITMAKEN VAN DE BEWEGING OP WEG NAAR EEN ROOKVRIJE GENERATIE

OP WEG NAAR EEN  
**ROOKVRIJE  
GENERATIE**

Rookvrij **O**pgroeien

+

Rookvrij **W**erken



Rookvrije  
start



Rookvrije  
Kinderopvang



Rookvrije  
Scholen



Rookvrije  
speeltuinen



Rookvrije  
sport



Rookvrije  
zorg



Rookvrij  
onderwijs

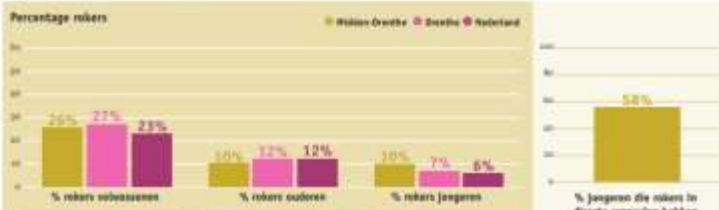


Rookvrije  
werkgevers



## Startfoto ondersteuningstrajet 'Rookvrije Omgeving' - Midden-Drenthe

Deze startfoto geeft uw gemeente een overzicht hoe zij ervoor staat op het gebied van rookvrij. Dit overzicht kan helpen om (verplicht) te maken waar mogelijk/indien liggen in uw gemeente om stappen te zetten richting een rookvrije gemeente in het jaar 2021.



### Overzicht stappen met roken ondersteuning

Type maat	Doel wijk	Wiel!
Steunverlening	Alle wijkorganisaties (kerken, sportverenigingen, verenigingen v.v.)	Geen (steun) advies op maat en verwijzen naar
Coaching	Wijkorganisaties stappen met roken starten	Individuele coaching
	Steunfuncties	(Wiel) groepstraining en individuele coaching
	Beleidsplan	(Wiel) individuele coaching
	Stuviaak	Stuviaaktraining en (wiel) individuele coaching
	Medije	(Wiel) individuele coaching
	Wijkacties (Zakelijk)	Stappen met roken plan: individuele coaching
	Wiel (Wijkorganisatie)	Stappen met roken plan: individuele coaching en groepstraining
Verderopgevoerd	Wiel	Wijkorganisatie: individuele en groepstraining, wijkacties

Bron: www.drenthe.nl, Samenlevingsatlas Stappen met roken

inschrijvingen op de Stoptober website



### Overzicht rookvrije locaties

Rij toe in de gemeente



In Drenthe  
**64** rookvrij sportverenigingen  
**16** rookvrij speelomgevingen

**172** handtekeningen voor rookvrij kinderspel

Bron: Landelijke Netwerk Kinderpeel, 2017; Samenlevingsatlas Rookvrij Locaties, 2017

Bron: Landelijke Netwerk Kinderpeel, 2017

### Beluftsverzoeken

- In de Beluftsverzoeken kan worden in het aanvragen van rookvrij gebouwen.
- In de Beluftsverzoeken kan worden aangevraagd om rookvrij gebouwen te maken in het gebied.
- Wanneer een gemeente een rookvrij gebied wil maken, kan het gebied rookvrij worden gemaakt door de Beluftsverzoeken te gebruiken.
- De Beluftsverzoeken zijn bedoeld om rookvrij gebouwen te maken in het gebied.
- In de Beluftsverzoeken wordt aangevraagd om rookvrij gebouwen te maken in het gebied.



Geen alliantie partners Nederland Rookvrij

### Kaders en regels vanuit overheid

Vanuit de het Nationaal Preventie Akkoord gelden de volgende regels:

- Alle rookruimtes in (semi-)publieke en openbare gebouwen moeten per 1 juli 2021 gesloten zijn.
- Alle rookruimtes in het bedrijfsleven moeten op 1 januari 2022 gesloten zijn.

De alliantie van het Nationaal Preventie Akkoord zijn dat:

- In 2025 zijn alle speeltuinen rookvrij.
- In 2025 zijn alle sportverenigingen rookvrij.
- In 2025 zijn alle zorginstellingen rookvrij.



# Rookvrije (werk) omgeving Midden-Drenthe

- Ondersteunen locaties bij bereiken van doelen
  - Gestart openbare ruimten en gemeentelijke gebouwen
  - Nieuwe wetgeving (1 juli 2021 alle (semi)-publieke en openbare gebouwen in pandige rookruimten sluiten) sluit aan.
  - Ontmoeten-verbinden-versterken
  - Delen good practices
  - Elkaar inspireren
1. Gemeentehuis, gemeentewerf & gemeentelijke sportaccommodaties
  2. Sportverenigingen, zwembaden, dorpshuizen, MFA's, speeltuinen, dierenparkjes en buurttuinen

Nb. Scholen zijn per 1 augustus 2020 rookvrij



# Wat kunnen wij voor jullie betekenen?

- Hulp bieden bij het rookvrij maken van jullie speeltuin
- Hulp om draagvlak te creëren
- Gratis rookvrije materialen
- Feestelijke onthulling bij het officieel openen van de rookvrije speeltuin
- **Budget** voor activiteit(en) tijdens de onthulling
- Delen van het goede voorbeeld in een persbericht, op ons platform en op social media





# Hoe zijn wij te bereiken?

Via ons **platform**:

[www.gezondinmiddendrenthe.nl](http://www.gezondinmiddendrenthe.nl)

Via de **mail**:

[contact@gezondinmiddendrenthe.nl](mailto:contact@gezondinmiddendrenthe.nl)

Website **rookvrije generatie**:

<https://rookvrijegeneratie.nl/wat-jij-kunt-doen/speeltuin/>

## Of zijn er nu al speeltuinverenigingen die een afspraak willen inplannen?

De **eerste vijf** speeltuinen die met rookvrij aan de slag gaan, willen wij als voorbeeld gebruiken, dus kunnen extra financiële ondersteuning krijgen bij de feestelijke onthulling (activiteit).



# Zijn er nog vragen?

